

RINGANA COMPLETE d-eat



342021006_7
MHD: 07.2022

Veganer Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Pulver zur Zubereitung eines Shakes.

ZUTATEN
25,6% Proteinisolat aus braunem Vollkornreis, Sonnenblumenproteinpulver, Erbsenproteinisolat, Reisprotein (getrockneter Reis), Reisstärke, Weizenmehl, Kokosmilchpulver, L-Ascorbinsäure, enzymatisch fermentierte Guarkernmasse, Zitrussaft, Linsamahlmehl (deuten), Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Lithothamnium calcareum-Algenpulver, Magnesiumcitrat, Quinoa-Algenpulver, Mennige, Cholesterin, Ascorbylpolymersum-Algenpulver, Resveratrol-Extrakt, ß-Carotin aus Dunaliella salina-Algenextrakt, Biohydroxypropylmethylcellulose, Vitamin D2 aus Champignons, Vitamin K2 (Menachinon-7) aus Bacillus subtilis natto-Ferment, Seelenangereicherte Hilfe.

ERNÄHRUNGSFAKTEN

	pro Sachet	%NRV* pro 100g Sachet	pro Sachet	%NRV* pro 100g Sachet
Nährwertangaben				
Energie	840 kJ	16,8%	200 kcal	40,0%
Fett	6,9 g	12,6%	1,7 g	3,4%
davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g	4,0%	0,5 g	1,0%
Kohlenhydrate	11,8 g	23,6%	2,9 g	5,8%
davon Zucker	2,6 g	5,2%	0,6 g	1,2%
Ballaststoffe	6,9 g	13,8%	1,7 g	3,4%
Eiweiß	21,9 g	43,8%	5,5 g	11,0%
Salz	0,48 g	9,6%	0,12 g	2,4%
Vitamine				
Vitamin A als Retinol-Äquivalent aus ß-Carotin	264 µg	33,0%	66 µg	8,3%
Dunaliella salina-Algenextrakt				
Vitamin B1 (Thiamin)	0,8 mg	16,0%	0,2 mg	4,0%
Vitamin B2 (Riboflavin)	0,8 mg	16,0%	0,2 mg	4,0%
Niacin	0,8 mg	16,0%	0,2 mg	4,0%
Pantothensäure	0,8 mg	16,0%	0,2 mg	4,0%
Vitamin B6	0,8 mg	16,0%	0,2 mg	4,0%
Folsäure (in Form von Folat)	20 µg	40,0%	5 µg	10,0%
Biotin	20 µg	40,0%	5 µg	10,0%
Vitamin B12 aus Quinoa-Algenpulver*	1,1 µg	22,0%	0,3 µg	6,0%
Vitamin C aus natürlichen Quellen	65 mg	130,0%	16 mg	32,0%
Vitamin E (Tocopherol und Tocotrienol) als α-TE	2,0 mg	40,0%	0,5 mg	10,0%
Vitamin K2 (Menachinon-7) aus Bacillus subtilis natto-Ferment	26 µg	34,0%	6 µg	8,0%
Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren				
Linolsäure (LA) aus Cholesterin	2,000 mg	4,000%	0,500 mg	1,000%
α-Linolensäure (ALA) aus Linsamahlmehl	400 mg	8,000%	100 mg	2,000%
Docosahexaensäure (DHA) aus dem Öl der Mikroalge Schizochytrium sp.	100 mg	2,000%	25 mg	0,500%
Mineralstoffe				
Calcium aus Lithothamnium calcareum-Algenpulver*	264 mg	33,000%	66 mg	8,300%
Magnesium aus Magnesiumcitrat und Magnesiumlactat	139 mg	37,200%	35 mg	9,300%
Kalium aus Kaliumcitrat und Sonnenblumenproteinpulver*	600 mg	30,000%	150 mg	7,500%

VERZEHREMPFEHLUNG
Ein bis zweimal täglich den Inhalt eines Sachets mit mind. 300 ml Wasser verdünnen und trinken. Verwenden Sie dazu am besten den RINGANA Glass Shaker.

Gewinnen Sie RINGANA COMPLETE d-eat als Teil einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung. Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr (ca. 2-3 Liter kalorienfreie Getränke/Tag) sowie regelmäßige körperliche Aktivität und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Ein Mahlzeiterersatz zur Gewichtskontrolle erfüllt seinen Zweck nur im Zuge einer kalorienarmen Ernährungsweise, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

Dosis: 1-2 Sachets pro Tag + 1 Sachet = 1 Mahlzeiterersatz (ca. 14 Sachets = 1 Tag, nicht über 25°C lagern)
Modellieren Sie Ihr Essen/Trinken nach dem Kaloriengehalt bzw. Sachets

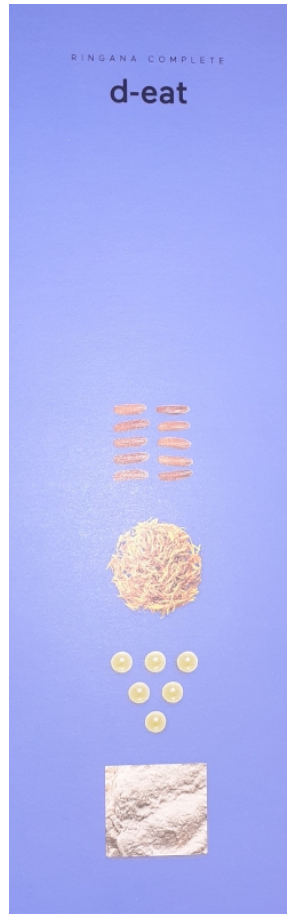
	pro Sachet	%NRV* pro 100g Sachet	pro Sachet	%NRV* pro 100g Sachet
Chondroitin	200 mg	40,0%	50 mg	10,0%
Phosphor	211 mg	42,2%	53 mg	10,4%
Eisen	1,8 mg	36,0%	0,4 mg	8,0%
Zink	3,1 mg	62,0%	0,8 mg	16,0%
Natrium	650 mg	13,0%	162 mg	3,2%
Mangan	1,0 mg	20,0%	0,2 mg	4,0%
Selen	18 µg	36,0%	5 µg	10,0%
Molybdän	3 µg	60,0%	0,8 µg	16,0%
Nickel	1,1 µg	22,0%	0,3 µg	6,0%
aus natürlichen Quellen				
aus Lithothamnium calcareum	51 µg	10,2%	13 µg	2,6%
aus Magnesiumlactat				
Proteine				
aus Sojabohnen	0,97 g	1,9%	0,24 g	0,5%
aus Linsen	1,70 g	3,4%	0,43 g	0,9%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,53 g	1,1%	0,13 g	0,3%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Quinoa	0,85 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g	3,7%	0,47 g	0,9%
aus Reis	0,93 g	1,9%	0,23 g	0,5%
aus Erbsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Cholesterin	0,20 g	0,4%	0,05 g	0,1%
aus Linsen	0,84 g	1,7%	0,21 g	0,4%
aus Weizen	1,87 g			

RINGANA COMPLETE d-eat

Der schnelle Imbiss zwischendurch

- **RINGANA COMPLETE d-eat** ist eine vollwertige Mahlzeit.
- **RINGANA COMPLETE d-eat** versorgt den Körper rundum mit allen essenziellen Nährstoffen
- **RINGANA COMPLETE d-eat** enthält außerdem wenig Kalorien.
- **RINGANA COMPLETE d-eat** ist die perfekte Lösung, wenn man Gewicht auf gesunde Weise reduzieren möchte und sich trotz Zeitmangel ausgewogen ernähren möchte.

RINGANA COMPLETE d-eat



RINGANA COMPLETE d-eat Zutaten

- **RINGANA COMPLETE d-eat** hat eine smarte Kombination natürlicher Proteine aus Vollkornreis, Leinsamen, Sonnenblumenkernen und Erbsen mit idealem Aminosäureprofil und optimaler Bioverfügbarkeit.
- **RINGANA COMPLETE d-eat** hat ein Minimum an Kohlenhydraten aus Reis und aktive Ballaststoffe aus Guarkern- und Zitrusfaser bieten Unterstützung, um die täglichen Herausforderungen zu meistern.
- **RINGANA COMPLETE d-eat** hat auch noch:
Omega-3-Fettsäuren aus der Mikroalge Schizochytrium sp. sowie aus Leinsamenöl.
Omega-6-Fettsäuren aus Distelöl erzielen ein perfektes Fettsäureprofil.
- **RINGANA COMPLETE d-eat** hat vor allem das komplette Spektrum an Vitaminen und Mineralstoffen aus natürlichen Quellen und versorgt den Körper mit wichtigen Mikronährstoffen.

COMPLETE d-eat Zutatenliste

- 25,6 % Proteinkonzentrat aus braunem Vollkornreis (*Oryza sativa*)
- Sonnenblumenkernproteinpulver (*Helianthus annuus*)
- Erbsenproteinisolat (*Pisum sativum*),
- Reispulver (*Oryza sativa*)
- getrockneter Reissirup, Reisstärke, Reismehl
- Kokosnussmilchpulver (*Cocos nucifera*)
- 3,4 % Distelölpulver (*Carthamus tinctorius*)
- enzymatisch fermentierte Guarkernfaser (*Cyamopsis tetragonoloba*),
- Zitrusfaser (*Citrus aurantiifolia*; *Citrus limon*)
- Leinsamenmehl (*Linum usitatissimum*; teilentölt)
- Kaliumcitrat
- Leinsamenölpulver (*Linum usitatissimum*)
- Kokosnusswasserpulver (*Cocos nucifera*)
- Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium* sp.
- Lithothamnium calcareum-Algenpulver
- Magnesiumcitrat
- Quinoakeimpulver (*Chenopodium quinoa*)
- Meersalz
- Cholinbitartrat
- *Ascophyllum nodosum*-Algenpulver
- Reiskleie-Extrakt (*Oryza sativa*)
- β -Carotin aus *Dunaliella salina*-Algenextrakt
- Buchweizenkeimpulver (*Fagopyrum esculentum*)
- Vitamin D3 (Cholecalciferol) aus Algen
- Vitamin K2 (Menachinon-7 aus *Bacillus subtilis* natto-Ferment)
- Selen-angereicherte Hefe (*Saccharomyces cerevisiae*)

COMPLETE d-eat als Mahlzeiterersatz

- **COMPLETE d-eat** hat nur 200 kcal pro Sachet und ist somit bestens geeignet zur Gewichtskontrolle bei der Ernährung
- **COMPLETE d-eat** ist ein ausgewogener veganer Mahlzeiterersatz
- **COMPLETE d-eat** gibt es als Pulver zur Zubereitung eines Shakes
- **COMPLETE d-eat** enthält alle wichtigen Mikronährstoffe und Makronährstoffe
- **COMPLETE d-eat** ist ganz praktisch zum Mitnehmen – vor allem auf Reisen!

Was ist drinnen im COMPLETE d-eat ?

- Vitamine
- Mineralstoffe und Spurenelemente
- Omega-3-Fettsäuren und Omega-6-Fettsäuren
- Proteine: Alle wichtigen Aminosäuren
- Kohlenhydrate
- Fette
- Ballaststoffe

COMPLETE d-eat Vitamine

- Vitamin A als Retinol-Äquivalent aus β -Carotin aus Dunaliella salina-Algenextrakt
- Vitamin B1 (Thiamin)
- Vitamin B2 (Riboflavin)
- Niacin
- Pantothensäure
- Vitamin B6
- Folsäure (in Form von Folat)
- Biotin
- Vitamin B12 aus Quinoakeimpulver
- Vitamin C aus natürlichen Quellen
- Vitamin D3 (Cholecalciferol) aus Algen
- Vitamin E (Tocopherole und Tocotrienole) als α -TE aus Reiskleie-Extrakt
- Vitamin K2 (Menachinon-7) aus Bacillus subtilis natto-Ferment

COMPLETE d-eat Omega Fettsäuren

- **Omega-3-Fettsäuren** und **Omega-6-Fettsäuren**
- **Linolsäure** (LA) aus Distelölpulver
- **α -Linolensäure** (ALA) aus Leinsamenölpulver
- **Docosahexaensäure** (DHA) aus dem Öl der Mikroalge Schizochytrium sp.

COMPLETE d-eat Mineralien und Spurenelemente

- Calcium aus Lithothamnium calcareum-Algenpulver
- Magnesium aus Magnesiumcitrat und Sonnenblumenkernproteinpulver
- Kalium aus Kaliumcitrat und Sonnenblumenkernproteinpulver
- Chlorid
- Phosphor
- Eisen
- Zink
- Kupfer
- Mangan
- Selen
- Molybdän
- Natrium aus natürlichen Quellen
- Iod aus Ascophyllum nodosum-Algenpulver

COMPLETE d-eat Aminosäurenprofil

- Alanin
- Arginin
- Asparaginsäure/Asparagin
- Cystein
- Glutaminsäure/Glutamin
- Glycin
- Histidin
- Isoleucin
- Leucin
- Lysin
- Methionin
- Phenylalanin
- Prolin
- Serin
- Threonin
- Tryptophan
- Tyrosin
- Valin aus natürlichen Quellen

COMPLETE d-eat weiterer Inhalt

- Cholin aus VitaCholine™ Cholinbitartrat

COMPLETE d-eat

- Du willst in deiner schnellen Ersatzmahlzeit für Zwischendurch alle lebensnotwendigen Vitamine, Mineralien und Spurenelemente drinnen haben?
- Du willst dich auch mit allen lebensnotwendigen Omega-3-Fettsäuren und mit allen lebensnotwendigen Omega-6-Fettsäuren versorgen?
- Du willst dir Protein mit allen lebensnotwendigen essentiellen Aminosäuren gönnen?
- Und du willst bei deiner Ersatzmahlzeit maximal 200 kcal zu dir nehmen, damit du entweder gut abspecken oder dein Gewicht gut halten kannst?
- Dann brauchst du **RINGANA COMPLETE d-eat !**
- Bestelle es dir am besten noch heute!
- Klicke jetzt auf den Link zum Bestellformular unten und fülle dieses gleich aus!
- 

**Klicke jetzt auf den Link zum
Bestellformular unten!**

